

ISSN: 0436-0265
E-ISSN: 2528-5874

GIZI INDONESIA

Journal of The Indonesian Nutrition Association



PERSATUAN AHLI GIZI INDONESIA
Indonesian Nutrition Association

Alamat Redaksi

Grand Centro Blok B2 Jl. Bintaro Permai, Pesanggrahan, Jakarta Selatan, Indonesia
Telepon/ Fax : (021) 73662299, E-mail: persagidpp@gmail.com, website: persagi.org
Website: http://www.persagi.org/ejournal/index.php/Gizi_Indon
E-mail: jurnalgizi@gmail.com

Gizi Indon	Vol. 48	No. 1	Hlm. 1-128	Jakarta, Maret 2025
------------	---------	-------	------------	---------------------

Terakreditasi Kemenristek Nomor: 152/E/KPT/2023

GIZI INDONESIA

Journal of The Indonesian
Nutrition Association

ISSN : 0436-0265

E-ISSN : 2528-5874

Singkatan : Gizi Indon

Terakreditasi :

(Kemenristek No. 152/E/KPT/2023)

SUSUNAN DEWAN REDAKSI

Penasehat : Dr. Sandjaja, MPH

Penanggung jawab : Ketua Umum DPP PERSAGI 2024-2029
(Ir. Doddy Izwardy, M.A., Ph.D)
Ketua Bidang Ilmiah: Inovasi Riset dan Pengembangan
(Dr. Marudut Sitompul, MPS)

Ketua Redaksi : Dr. Sudikno, SKM, MKM (Gizi Masyarakat dan Biostatistika)

Wakil Ketua : Dr. Erry Yudha Mulyani, S.Gz., M.Sc (Ilmu Gizi)

Anggota Redaksi : Slamet Riyanto, S.Gz., M.P.H (Gizi Masyarakat)
Prof. Dr. Leila Saccalan-Africa, RD (Ilmu Gizi dan Dietetik)
Lora Sri Nofi, PgNutr, MnutrDiet, RD (Ilmu Gizi dan Dietetik)
Dr. Syarief Darmawan, S.S.T., M.Kes (Gizi dan Biomedik)
Prisca Petty Arfines, S.Gz, M.P.H (Gizi Masyarakat)
Dudung Angkasa, S.Gz., M.Gizi., RD (Ilmu Gizi dan Dietetik)
Vieta Annisa Nurhidayatti, S.Gz., M.Sc (Ilmu Gizi, Manajemen Makanan)
Dr. Ni Ketut Sutari, S.K.M., M.Si (Gizi Manusia)
Rika Rachmalina, SP, M.Gizi (Gizi Masyarakat)
Teguh Jati Prasetyo, S.Gz., M.Si (Gizi Masyarakat)
Dr. Mirza Hapsari Sakti Titis Penggalih, S.Gz., M.P.H., RD (Gizi Olahraga)
Deny Yudi Fitranti, S.Gz., M.Si (Gizi Olahraga)

Redaksi Pelaksana : Cahaya Indriaty, S.K.M, M.Sc
Dhamas Pratista, S.Tr.Gz
Aurasyifa Salsabila Nixon, S.Tr.Gz
Andrini Naomi Larasati, S.Gz

Alamat Redaksi : Grand Centro Blok B2
Jl. Bintaro Permai, Pesanggrahan, Jakarta Selatan, Indonesia
Telp/Fax (021) 73662299
E-mail: jurnalgizi@gmail.com
Website: http://www.persagi.org/ejournal/index.php/Gizi_Indon

Izin mengutip : Bebas dengan menyebutkan sumber

Majalah **Gizi Indonesia** merupakan majalah resmi Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI). Terbit secara berkala dua kali setahun. Pedoman penulisan naskah dapat dilihat pada halaman kulit belakang bagian dalam. Menerima naskah darimana saja asal bersifat ilmiah dan subyeknya berkaitan dengan gizi.

GIZI INDONESIA

Journal of The Indonesian Nutrition Association

- Integrasi Produksi Ultrafine Ekstraksi Zat Warna Antosianin dari Kelopak Bunga Telang (*Clitoria ternatea*) Dengan Metode *Ultrasonic Assisted Extraction* dan *Spray Drying*
Meilya Suzan Triyastuti, Novie Wijaya, Putri Wening, Gita Indah Budiarti, Diah Ayu Satyari Utami 1-8
- Tingkat Kerawanan Pangan Pada Keluarga Dengan Balita Selama Pandemi COVID-19 di Daerah Rawan Pangan
Elya Sugianti, Berliana Devianti Putri, Henny Hidayanti 9-18
- Optimizing Basic Health Services in Central Bengkulu Regency
Emy Yuliantini, Ayu Pravita Sari, Hertoni Agus Satria, Johnny Oktaprizza, Edi Darmawan, Fajar Rustiano, Mamat Ahmad Syafei, Ferdika Winata 19-28
- Upaya Pencegahan dan Pengurangan *Food Waste* di Indonesia dan Perbandingannya Dengan Beberapa Negara ASEAN: Tinjauan Sistematis
Nendy Putra Salsabilla, Annis Catur Adi, Asyifa Salsabila Rahmi, Ahsanu Bil Husna 29-44
- Inovasi Muffin Rendah Indeks Glikemik (Diabeffin) Berbasis Tepung Pisang Kepok Sebagai Snack Fungsional untuk Pasien Diabetes Mellitus
Mayesti Akhriani, Judiono, Witri Priawantiputri, Dadang Rosmana 45-54
- Determinan Stunting Pada Anak Usia 24-59 Bulan di Provinsi Nusa Tenggara Barat: Analisis Data Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) Tahun 2022
Indah Suci Anzarkusuma, Sandra Fikawati, Ariani Tri Rahmi 55-68
- Kandungan Zat Besi, Vitamin C, dan Sensori Kukis dari Terigu, Kulit Kentang, dan Daun Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) Sebagai Alternatif Makanan Selingan Sumber Zat Besi
Havidha Rifaa Qonita, Friska Citra Agustia, Gumintang Ratna Ramadhan, Kifayati, Rosiyanti Dewi 69-80
- Pengetahuan, Persepsi, dan Perilaku Konsumsi Kacang Undis (*Cajanus cajan*) Masyarakat Bali
Muhammad Aries, Ni Ketut Sutiari, Zuraidah Nasution, Reisi Nurdiani, Jeallyza Muthia Azra, Anugerah Ramadhani Roli 81-94
- The Effect of Banana-Based Analog Rice on Kidney Histopathology in Rats Fed a High Fat and Fructose Diet
Nahiza Atmaningtyas, Sugiyanta, Ayu Munawaroh Aziz, Hairrudin 95-104
- Keuntungan *Hospital-Made Oral Nutrition Supplement* Terhadap Luaran Rumah Sakit dan Asupan Makanan Pasien Dewasa dengan Risiko Malnutrisi di Rumah Sakit
Hagnyonowati, Listiyani Eka Tyastuti, Meika Rahmawati, Wawang Suswan, Atiq Yunita 105-118
- The Correlation Between Emotional Eating and Stress With Nutritional Status in Adolescents at SMAN 5 Surabaya
Thesya Claudya Putri Piloto, Fitriana Nugraheni 119-128



Mitra Bestari:

Dr. Abas Basuni Jahari, MSc (Gizi Masyarakat)
Dr. Sandjaja, MPH (Gizi dan Kesehatan Masyarakat)
Dr. Atmarita, MPH (Epidemiologi Gizi dan Kesehatan Masyarakat)
Dr. Ir, Basuki Budiman, M.Sc.PH (Epidemiologi Klinik)
Didit Damayanti, M.Sc, Dr.PH (Gizi Olahraga, Gizi Masyarakat)
Prof. Dr. Iskari Ngadiarti, SKM, M.Sc (Gizi Klinik)
Prof. Moesijanti Y. E. Soekatri, MCN, Ph.D (Pertumbuhan dan Perkembangan Anak)
Dr. Kun Aristanti, SKM, M.Kes (Promosi Gizi, Gizi Masyarakat)
Martalena Purba, MCN, Ph.D (Gizi Klinik)
Nurfi Afriansyah, SKM, M.Sc.PH (Komunikasi, Informasi dan Standar Gizi)
Dr. Judiono, MPS (Pangan Fungsional, Degeneratif)
Prof. Dr. Astuti Lamid, MCN (Gizi dan Makanan)
Dr. Ir. Heryudarini Harahap, M.Kes (Gizi Masyarakat)
Dr. Ade Candra Iwansyah, MSi (Gizi Manusia, Teknologi Pangan dan Gizi)
Anna Vipta Resti Mauludyani, SP, M.Gizi (Gizi Masyarakat)
Ir. Ahmad Syafiq, M.Sc, Ph.D (Gizi Masyarakat dan Kesehatan Masyarakat)
Dr. Ni Ketut Aryastami, MCN., M.S (Gizi Masyarakat dan Kebijakan gizi)
Dr. I Nyoman Sutarsa, MPH (Kebijakan Kesehatan dan Kesehatan Masyarakat)
Dr. Susetyowati, DCN, M.Kes (Gizi Klinik)
Ahmad Syauqy, S.Gz., M.P.H., Ph.D (Gizi Masyarakat)
Dr. Al Mukhlas Fikri, SP, M.Si (Teknologi Pangan dan Gizi, Gizi Manusia)
Dr. Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz, M.Si (Teknologi Pangan dan Gizi, Gizi Manusia)
R. Dwi Budiningsari, SP, M.Kes, Ph.D (Gizi Klinik)

Ucapan terima kasih disampaikan kepada Mitra Bestari yang telah menelaah **Gizi Indonesia** Volume 48 Nomor 1 Tahun 2025:

1. Dr. Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz, M.Si (Teknologi Pangan dan Gizi, Gizi Manusia)
2. Dr. Al Mukhlas Fikri, S.P., M.Si (Teknologi Pangan dan Gizi, Gizi Manusia)
3. Ahmad Syauqy, S.Gz., M.P.H., Ph.D (Gizi Masyarakat)
4. Martalena Purba, M.C.N., Ph.D
5. Dr. Ade Chandra Iwansyah, M.Si (Gizi Manusia, Teknolgi Pangan dan Gizi)
6. Elisa Diana Julianti, S.P., M.Si (Gizi dan Makanan)
7. Dr. Nur Handayani Utami, S.P., M.Si (Gizi Masyarakat)