

ISSN: 0436-0265  
E-ISSN: 2528-5874

# GIZI INDONESIA

Journal of The Indonesian Nutrition Association



**PERSATUAN AHLI GIZI INDONESIA**  
Indonesian Nutrition Association

## Alamat Redaksi

Grand Centro Blok B2 Jl. Bintaro Permai, Pesanggrahan, Jakarta Selatan, Indonesia  
Telepon/ Fax : (021) 73662299, E-mail: [persagidpp@gmail.com](mailto:persagidpp@gmail.com), website: [persagi.org](http://persagi.org)  
Website: [http://www.persagi.org/ejournal/index.php/Gizi\\_Indon](http://www.persagi.org/ejournal/index.php/Gizi_Indon)  
E-mail: [jurnalgizi@gmail.com](mailto:jurnalgizi@gmail.com)

|            |         |       |             |                         |
|------------|---------|-------|-------------|-------------------------|
| Gizi Indon | Vol. 45 | No. 2 | Hlm. 67-208 | Jakarta, September 2022 |
|------------|---------|-------|-------------|-------------------------|

Terakreditasi Kemenristek/BRIN Nomor: 200/M/KPT/2020

## **GIZI INDONESIA**

Journal of The Indonesian  
Nutrition Association

**ISSN** : 0436-0265

**E-ISSN** : 2528-5874

**Singkatan** : Gizi Indon

Terakreditasi :

(Kemenristek/BRIN No. 200/M/KPT/2020)

## **SUSUNAN DEWAN REDAKSI**

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Penasehat              | : Dr. Sandjaja, MPH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Penanggung jawab       | : Ketua Umum DPP PERSAGI 2021-2024<br>(Rudatin, SSt.MK, SKM, M.S)<br>Ketua Bidang Ilmiah: Inovasi Riset dan Pengembangan<br>(Dr. Marudut Sitompul, MPS)                                                                                                                                                                                                     |
| Ketua Redaksi          | : Dr. Sudikno, SKM, MKM (Biostatistika, Gizi Masyarakat)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Wakil Ketua            | : Dr. Erry Yudha Mulyani, S.Gz., M.Sc (Ilmu Gizi)                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Anggota Redaksi        | : Dr. Syarief Darmawan, SST, M.Kes (Gizi dan Biomedik)<br>Lora Sri Nofi, PgNutr, MnutrDiet, RD (Gizi dan Dietetik)<br>Dudung Angkasa, S.Gz., M.Gizi, RD (Ilmu Gizi, Dietetik)<br>Vieta Annisa Nurhidayatti, S.Gz., M.Sc (Ilmu Gizi, Manajemen Makanan)<br>Dr. Ni Ketut Sutari, SKM, MSi (Gizi Manusia)<br>Prisca Petty Arfines, S.Gz, MPH (Gizi Masyarakat) |
| Tata Usaha/ Distribusi | : Rian Ardiansyah, AMd, S.I.AK<br>Nurilah                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Alamat Redaksi         | : Grand Centro Blok B2<br>Jl. Bintaro Permai, Pesanggrahan, Jakarta Selatan, Indonesia<br>Telp/Fax (021) 73662299<br>E-mail: <a href="mailto:jurnalgizi@gmail.com">jurnalgizi@gmail.com</a><br>Website: <a href="http://www.persagi.org/ejournal/index.php/Gizi_Indon">http://www.persagi.org/ejournal/index.php/Gizi_Indon</a>                             |

Izin mengutip : Bebas dengan menyebutkan sumber

Majalah **Gizi Indonesia** merupakan majalah resmi Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI). Terbit secara berkala dua kali setahun. Pedoman penulisan naskah dapat dilihat pada halaman kulit belakang bagian dalam. Menerima naskah darimana saja asal bersifat ilmiah dan subyeknya berkaitan dengan gizi.

ISSN : 0436-0265  
E-ISSN : 2528-5874  
Terakreditasi:  
(Kemenristek/BRIN No. 200/M/KPT/2020)

VOLUME 45, NO.2  
September 2022

# GIZI INDONESIA

Journal of The Indonesian Nutrition Association

- *Knowledge Level of Fruit-Vegetable and Consumption during Pandemic Covid-19 and Its Impact on Constipation among Teenagers in SMAN 1 Depok* 67-78  
**Trina Astuti, Angie Rachel Hana, Wilda Kemalawati Fikroh**
- Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas Sentral pada Usia Lanjut di Indonesia: Data Riset Kesehatan Dasar 79-90  
**Dewanti Dewanti, Ahmad Syauqy, Etika Ratna Noer, Adriyan Pramono**
- Hubungan antara Parameter Antropometri dan Profil Lipid pada Wanita Sehat di Semarang 91-100  
**Rachma Purwanti, Ahmad Syauqy**
- *Co-Existence of Under and Over-Nutrition Amidst The Covid-19 Pandemic* 101-108  
**Lestari Octavia, Iskari Ngadiarti**
- Persepsi Negatif tentang Diet pada Remaja Putri: Studi *Cross-Sectional* di Kabupaten Tabanan 109-118  
**Ni Kadek Muliarsi, Ni Ketut Sutiari**
- Efektifitas Pemberian Jus Tomat terhadap Lingkar Perut dan Lemak Tubuh pada Tenaga Kesehatan dengan Obesitas 119-128  
**Florentinus Nurtitus, Agung Susanto, Tonang Dwi Ardyanto**
- Efektifitas Formula "Supromin" (Makanan Enteral dari Tempe) terhadap Perbaikan Kadar Albumin dan Kolesterol Pasien Strok 129-138  
**Sri Sulistyaningsih, Budiyantri Wiboworini, Ida Nurwati**
- Pengetahuan dan Penerimaan Teknologi Gizi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan: Survei pada Generasi X dan Y 139-150  
**Ika Mukti Virgiyanti, Tonang Dwi Ardyanto, Nur Hafidha Hikmayani**
- *Nugget Ayam dan Haliling untuk Mencegah Anemia pada Balita: Uji Kadar Protein, Zat Besi, dan Tingkat Kesukaan* 151-160  
**Rizka Pramudyaningtyas, Nurul Hekmah, Sigit Yudistira, Nany Suryani**

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>□ Studi Komparasi Kriteria <i>Global Leadership Initiative on Malnutrition</i> (GLIM) dengan <i>Subjective Global Assessment</i> (SGA) dalam Mendiagnosis Malnutrisi pada Pasien Rawat Inap di Bangsal Penyakit dalam RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo<br/><b>Mita Arini, Ratnayani, Wita Rizki Amelia, Astrine Permata Leoni, Ahmad Syauqy, Purwita Wijaya Laksmi, Ari Wijayanti, Lora Sri Nofi</b></li> <li>□ Pengaruh Pemberian Pangan Setengah Jadi Berbasis Ikan (Sosis Analog) dengan Kecukupan Protein Balita dalam Upaya Penurunan Stunting di Kabupaten Seluma<br/><b>Eliana, Emy Yuliantini, Kamsiah, Andi Eka Yunianto</b></li> <li>□ Prevalence of Indonesia's Alcohol Consumption, Risk Factors, and Its Cluster Mapping: An Analysis of Indonesia Basic Health Survey 2018<br/><b>Prisca Petty Arfines, Rika Rachmalina, Rofingatul Mubasyiroh, Tities Puspita, Fuska Atomita Restu Arfines</b></li> <li>□ Pengaruh Senam Aerobik terhadap Kualitas Tidur dan Sindrom Makan Malam pada Mahasiswi Obesitas<br/><b>Agita Dianingsih, Fillah Fithra Dieny, Nuryanto, Ahmad Syauqy</b></li> </ul> | <p>161-172</p> <p>173-182</p> <p>183-196</p> <p>197-208</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|



**PERSATUAN AHLI GIZI INDONESIA**  
**Indonesian Nutrition Association**

## Mitra Bestari:

Dr. Abas Basuni Jahari, MSc (Gizi Masyarakat)  
Dr. Sandjaja, MPH (Gizi dan Kesehatan Masyarakat)  
Dr. Atmarita, MPH (Epidemiologi Gizi dan Kesehatan Masyarakat)  
Dr. Ir. Basuki Budiman, M.Sc.PH (Epidemiologi Klinik)  
Didit Damayanti, M.Sc, Dr.PH (Gizi Olahraga, Gizi Masyarakat)  
Dr. Iskari Ngadiarti, SKM, M.Sc (Gizi Klinik)  
Prof. Moesijanti Y. E. Soekatri, MCN, Ph.D (Pertumbuhan dan Perkembangan Anak)  
Dr. Kun Aristanti, SKM, M.Kes (Promosi Gizi, Gizi Masyarakat)  
Martalena Purba, MCN, Ph.D (Gizi Klinik)  
Nurfi Afriansyah, SKM, M.Sc.PH (Komunikasi, Informasi dan Standar Gizi)  
Dr. Judiono, MPS (Pangan Fungsional, Degeneratif)  
Dr. Tiurma Sinaga, B.Sc, MSFA (Gizi Institusi)  
Prof. Dr. Astuti Lamid, MCN (Gizi dan Makanan)  
Dr. Ir. Heryudarini Harahap, M.Kes (Gizi Masyarakat)  
Dr. Ade Candra Iwansyah, MSi (Gizi Manusia, Teknologi Pangan dan Gizi)  
Anna Vipta Resti Mauludyani, SP, M.Gizi (Gizi Masyarakat)  
Ir. Ahmad Syafiq, M.Sc, Ph.D (Gizi Masyarakat dan Kesehatan Masyarakat)  
Dr. Ni Ketut Aryastami, MCN., M.S (Gizi Masyarakat dan Kebijakan gizi)

Ucapan terima kasih disampaikan kepada Mitra Bestari yang telah menelaah Majalah Gizi Indonesia Volume 45 Nomor 2 Tahun 2022:

1. Dr. Atmarita, MPH (Gizi dan Kesehatan Masyarakat)
2. Martalena Purba, MCN, Ph.D (Gizi Klinik)
3. Dr. Sandjaja, MPH (Gizi dan Kesehatan Masyarakat)
4. Anna Vipta Resti Mauludyani, SP, M.Gizi (Gizi Masyarakat)
5. Dr. Ir. Heryudarini Harahap, M.Kes (Gizi Masyarakat)
6. Dr. Ni Ketut Aryastami, MCN., M.S (Gizi Masyarakat dan Kebijakan gizi)
7. Dr. Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz, M.Si (Teknologi Pangan dan Gizi, Gizi Manusia)
8. Dr. Al Mukhlas Fikri, SP, M.Si (Teknologi Pangan dan Gizi, Gizi Manusia)