

ISSN: 0436-0265
E-ISSN: 2528-5874

GIZI INDONESIA

Journal of The Indonesian Nutrition Association



PERSATUAN AHLI GIZI INDONESIA
Indonesian Nutrition Association

Alamat Redaksi

Grand Centro Blok B2 Jl. Bintaro Permai, Pesanggrahan, Jakarta Selatan, Indonesia
Telepon/ Fax : (021) 73662299, E-mail: persagidpp@gmail.com, website: persagi.org
Website: http://www.persagi.org/ejournal/index.php/Gizi_Indon
E-mail: jurnalgizi@gmail.com

Gizi Indon	Vol. 43	No. 2	Hlm. 57-128	Jakarta, September 2020
------------	---------	-------	-------------	-------------------------

Terakreditasi Kemenristekdikti Nomor: 21/E/KPT/2018

GIZI INDONESIA

Journal of The Indonesian
Nutrition Association

ISSN : 0436-0265

E-ISSN : 2528-5874

Singkatan : Gizi Indon

Terakreditasi :

(Kemenristekdikti No. 21/E/KPT/2018)

SUSUNAN DEWAN REDAKSI

Penasehat	: Dr. Sandjaja, MPH
Penanggung jawab	: Ketua Umum DPP PERSAGI 2019-2024 (Dr. Entos Zaenal, SP, MPH) Ketua Bidang Ilmiah: Inovasi Riset dan Pengembangan (Dr. Marudut Sitompul, MPS)
Ketua Redaksi	: Dr. Sudikno, SKM, MKM (Biostatistika, Gizi Masyarakat)
Wakil Ketua	: Dr. Erry Yudha Mulyani, S.Gz., M.Sc (Ilmu Gizi)
Anggota Redaksi	: Nurfi Afriansyah, SKM, M.Sc.PH (Komunikasi, Informasi dan Standar Gizi) Dr. Judiono, MPS (Pangan Fungsional, Degeneratif) Dr. Syarief Darmawan, SST, M.Kes (Gizi dan Biomedik) Dr. Al Mukhlas Fikri, SP, M.Si (Gizi Manusia) Lora Sri Nofi, PgNutr, MnutrDiet, RD (Gizi dan Dietetik) Dudung Angkasa, S.Gz., M.Gizi, RD (Ilmu Gizi, Dietetik) Vieta Annisa Nurhidayati, S.Gz., M.Sc (Ilmu Gizi, Manajemen Makanan)
Tata Usaha/ Distribusi	: Rian Ardiansyah, AMd, S.I.AK Nurilah
Alamat Redaksi	: Grand Centro Blok B2 Jl. Bintaro Permai, Pesanggrahan, Jakarta Selatan, Indonesia Telp/Fax (021) 73662299 E-mail: jurnalgizi@gmail.com Website: http://www.persagi.org/ejournal/index.php/Gizi_Indon

Izin mengutip : Bebas dengan menyebutkan sumber

Majalah **Gizi Indonesia** merupakan majalah resmi Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI). Terbit secara berkala dua kali setahun. Pedoman penulisan naskah dapat dilihat pada halaman kulit belakang bagian dalam. Menerima naskah darimana saja asal bersifat ilmiah dan subyeknya berkaitan dengan gizi.

ISSN : 0436-0265
E-ISSN : 2528-5874
Terakreditasi:
(Kemenristekdikti No. 21/E/KPT/2018)

VOLUME 43, NO.2
September 2020

GIZI INDONESIA

Journal of The Indonesian Nutrition Association

- Pengaruh Pemberian Yoghurt dan *Soyghurt* Sinbiotik Kayu Manis (*Cinnamomum burmanii*) Terhadap Kadar Trigliserida dan Total Kolesterol pada Tikus Pra-Sindrom Metabolik 57-66
Galuh Dwi Astuti, Deny Yudi Fitranti, Gemala Anjani, Diana Nur Afifah, Ninik Rustanti
- Kombinasi Diet Tinggi Serat dan Senam Aerobik terhadap Profil Lipid Darah pada Pasien Dislipidemia 67-76
Taufik Maryusman, Siti Imtihanah, Nur Indah Firdausa
- Pemanfaatan Isi Pesan Instagram dan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan pada Remaja 77-86
Ravi Masitah, Ni Putu Eny Sulistyadewi
- Pola Makan dan Aktivitas Fisik Remaja Akhir dengan Riwayat Diabetes di Yogyakarta 87-96
Juniar Ayuning Wigiyandiaz, Martalena Br. Purba, Retna Siwi Padmawati
- Analisis Faktor-Faktor Penyebab Sisa Makanan Cair Pasien Kelas 2 dan 3 di Gedung A RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta Tahun 2019 97-108
Abidah Syauiyatullah, Irfanny Z. Anwar, Ferina Darmarini, Ahmad Syauqy
- Asupan Zat Besi Berkorelasi dengan Kejadian Stunting Balita di Kecamatan Maros Baru 109-118
Sirajuddin, Suriani Rauf, Nursalim
- Kualitas Informasi Data Status Gizi Balita dengan Memanfaatkan *Software* WHO Anthro 119-128
Agus Hendra Al-Rahmad



PERSATUAN AHLI GIZI INDONESIA
Indonesian Nutrition Association

Mitra Bestari:

Dr. Abas Basuni Jahari, MSc (Gizi Masyarakat)
Dr. Sandjaja, MPH (Gizi dan Kesehatan Masyarakat)
Dr. Atmarita, MPH (Epidemiologi Gizi dan Kesehatan Masyarakat)
Prof. Dr. Muhayatun, MT (Analisis Zat Gizi Pangan, Kimia Pangan)
Dr.Ir, Basuki Budiman, M,Sc.PH (Epidemiologi Klinik)
Didit Damayanti, M.Sc, Dr.PH (Gizi Olahraga, Gizi Masyarakat)
Dr. Iskari Ngadiarti, SKM, M.Sc (Gizi Klinik)
Moesijanti Y. E. Soekatri, MCN, Ph.D (Pertumbuhan dan Perkembangan Anak)
Dr. Kun Aristanti, SKM, M.Kes (Promosi Gizi, Gizi Masyarakat)
Martalena Purba, MCN, Ph.D (Gizi Klinik)
Dr. Tiurma Sinaga, B.Sc, MSFA (Gizi Institusi)
Prof. Dr. Astuti Lamid, MCN (Gizi dan Makanan)
Dr. Ir. Heryudarini Harahap, M.Kes (Gizi Masyarakat)
Dr. Ade Candra Iwansyah, MSi (Gizi Manusia, Teknologi Pangan dan Gizi)

Ucapan terima kasih disampaikan kepada Mitra Bestari yang telah menelaah Majalah Gizi Indonesia Volume 43 Nomor 2 Tahun 2020:

1. Dr. Atmarita, MPH (Gizi dan Kesehatan Masyarakat)
2. Dr. Sandjaja, MPH (Gizi dan Kesehatan Masyarakat)
3. Moesijanti Y. E. Soekatri, MCN, Ph.D (Gizi Manusia)
4. Martalena Purba, MCN, Ph.D (Gizi Klinik)
5. Dr. Ir. Heryudarini Harahap, M.Kes (Gizi Masyarakat)